

# Københavns Madhus' tilbud til EAT-skoler

Københavns Madhus' tilbud til EAT-skoler handler om at gøre maden til en velfungerende, positiv og integreret del af skolernes hverdag – både som frokostordning og som del af skolens undervisning.

I Københavns Madhus skolemadsteam har vi konsulenter med både pædagogisk, ernæringsfaglig og kokkefaglig baggrund. Vores konsulenter har mange gode erfaringer fra EAT-skoler, som vi meget gerne deler ud af. Vi kommer gerne ud til jer og rådgiver i boden, holder oplæg på lærerværelset eller laver elevforløb i klasserne – hvad I har brug for til at styrke jeres madkultur på skolen – ganske gratis.

## Her er der 7 forskellige tilbud til jer

Kontakt os, hvis I har brug for et særlig tilrettelagt forløb.

### **EAT-team**

EAT-konceptet rummer en vis portion fleksibilitet. Det gør det, fordi vi ved, at ingen skoler er ens, og det er vigtigt, at skolemaden passer ind i hver jeres virkelighed. Derfor er der nogle overvejelser og beslutninger, som I skal tage stilling til lokalt i forhold til EAT på lige netop jeres skole. Hvilke elever skal deltage i EAT-boden? Hvor mange elever ad gangen? Hvilke opgaver i boden er elevernes – og hvilke er lærerens og den EAT-bodsmedarbejder? Skal der være mulighed for at købe mad på selve dagen? Og hvad gør I med mad, der er tilovers? Alt dette og mere til, kan I selv beslutte på skolen i et EAT-team bestående af repræsentanter fra lærere, ledelse, EAT-bod og elever. Vi kommer gerne fra Københavns Madhus og stiller de gode spørgsmål og hjælper jer med at skabe jeres helt egen EAT-model med en praksis, som matcher lige netop jeres skoles visioner, ressourcer og muligheder.

Hvornår: Når I har brug for det

Hvor: På jeres skole

Hvor længe: Efter behov

## Elever i EAT-boden

EAT-konceptet er skabt til, at elever er med til en stor del af arbejdet i EAT-boden. Det er meget forskelligt fra skole til skole, hvordan I bedst løser opgaven i praksis. I skal have en model, som både giver lækker mad til tiden, motiverede elever og glade EAT- lærere og EAT-bodsmedarbejdere. Københavns Madhus er med i en eller flere EAT-timer og rådgiver efterfølgende EAT-lærere og EAT-bodsmedarbejder omkring arbejdsgange, opgavefordeling, rutiner, didaktiske overvejelser m.m. Vi følger efterfølgende op på nye tiltag og ændringer sammen med jer.

**Hvornår:** Når I har brug for det

**Hvor:** På jeres skole

**Hvor længe:** 1-2 dage i boden og efterfølgende møde med EAT-lærer og EAT-køkkenansvarlig (og evt. ledelse) samt opfølgning. Tilrettelægges efter behov

## Nye EAT-elever i boden

Uanset om I har haft EAT på skolen længe, vil det altid være en ny opgave for de elever og lærere, der starter som nye i EAT-boden. Københavns Madhus kommer og sørger for, at de får en god introduktion til EAT-konceptet, formålet med EAT-timen og de konkrete opgaver i EAT-boden.

**Hvornår:** Før sommerferien eller efter skolestart – eller når I i øvrigt skifter EAT-team

**Hvor:** På jeres skole

**Hvor længe:** En lektion i klassen + en lektion i boden pr. klasse

## EAT på elevrådsmødet

Vil skolens elevråd vide mere om mad, sundhed, økologi, madens rolle i et velfærdssamfund, måltidets muligheder m.m.? Eller skal skolens elevråd have hjælp til at udarbejde en mad-måltidspolitik? Eller skal elevrådet debattere emner omkring EAT på jeres skole? Ønsker elevrådet at arbejde for bedre måltider på skolen? Eller har I feedback til EAT? Københavns Madhus kommer gerne ud og deltager til elevrådsmøde hos jer.

**Hvornår:** Når I har brug for det

**Hvor:** På jeres skole

**Hvor længe:** Efter behov

## Skal jeres EAT-lærere klædes godt på?

Som EAT-lærer har man brug for en forståelse for EAT-konceptet og et kendskab til EAT-timens indhold og de praktiske opgaver. EAT-lærer-teamet kan også have brug for en samlet indsats. Københavns Madhus kommer ud og deltager på et møde med skolens EAT-lærere og klæder jeres EAT-lærere godt på.

**Hvornår:** Før sommerferien, efter skolestart – eller når I ellers har brug for det

**Hvor:** På jeres skole

**Hvor længe:** En eftermiddag 1-2 timer

## EAT på lærermøder / p-møder

Har I udfordringer med EAT, og har I brug for en fælles snak om EAT på skolen? Vi deltager både på afdelingsmøder og p-møder, hvor vi gerne indgår i dialog om EAT på skolen, modtager konstruktiv kritik og giver input til håndtering, viden om konceptet, hele skolens tilgang til EAT m.m. Dette tilbud skræddersyr vi til jer afhængig af jeres behov, så kontakt os for at høre nærmere.

**Hvornår:** Når I har brug for det

**Hvor:** På jeres skole

**Hvor længe:** Efter behov

## EAT kampagner

EAT er både velsmagende, ernæringsrigtigt, økologisk og maddannende. Der er mulighed for tilskud, der er rettet fra hele verden, og det skal bestilles på nettet. Alt dette og mere til skal kommunikeres til elever, forældre og lærere. Det kommer vi gerne fra Københavns Madhus og hjælper med! Vi kommer med til skolestart, på forældremøder, årgangsmøder, skolefester eller andre arrangementer, hvor mange forældre er samlet og fortæller alt om EAT og tilbyder smagsprøver – eller vi kommer på besøg i udskolingsklasserne eller i skolens EAT-lounge og møder de ældste elever til en snak om EAT over en lækker EAT-smagsprøve.

**Hvornår:** En gang om året pr. skole – kontakt os hvis jeres behov er større.

**Hvor:** På jeres skole

**Hvor længe:** Efter behov

Er I interesseret i et tilbud?

**Kontakt EAT-teamet i Københavns Madhus på mail:**

**[ayo@kbhmadhus.dk](mailto:ayo@kbhmadhus.dk)**